



DÒNG LA SAN VIỆT NAM
VĂN PHÒNG GIÁM TỈNH

TÂM TÌNH MÙA CHAY 2026

Kính thưa quý Sư Huynh và toàn thể gia đình La San,

Hôm nay, thứ Tư, 18/2/2026, toàn thể Giáo Hội bước vào Mùa Chay Thánh, riêng Giáo Hội Việt Nam nhằm ngày mùng Hai Tết, Hội Đồng Giám Mục Việt Nam đã dời Lễ Tro và thứ Sáu, 20/2/2026 (tứ mùng Bốn Tết). Dầu vậy, Kinh Phụng Vụ vẫn đọc ngày Thứ Tư Lễ Tro, để nhắc nhở mỗi người thánh hiến ý thức việc bước vào Mùa Chay.

Kính thưa Anh Em,

Lời Chúa trong Tin Mừng Mt 6:1-6.16-18 được tuyên đọc vào đầu Mùa Chay mời gọi chúng ta ba việc phải làm là: ăn chay, cầu nguyện và bố thí. Trong Sứ Điệp Mùa Chay năm 2026, Đức Giáo Hoàng Lêô XVI được gọi hứng từ Lời Chúa đã mời gọi chúng ta ba điều: Lắng Nghe – Ăn Chay – Cùng Chung.

Mùa Chay là thời gian mời gọi mỗi chúng ta cần phải hoán cải để đổi mới con tim và sửa đổi những thói hư tật xấu không phù hợp với đòi hỏi của Tin mừng. Đây không phải là điều dễ dàng! Hoán cải và đổi mới đời sống là công việc suốt đời. Cần phải cố gắng từng bước từng bước không chỉ trong Mùa Chay mà còn cả hành trình cuộc đời.

Sứ điệp Mùa Chay năm 2026, Đức Giáo Hoàng mời gọi chúng ta “chú tâm đến tầm quan trọng của việc dành không gian cho Lời Chúa qua việc lắng nghe” Ngài cho chúng ta thấy “sự sẵn sàng lắng nghe là dấu chỉ thể hiện ước muốn bước vào tương quan với người khác”, “để Thiên Chúa dạy chúng ta biết lắng nghe như Người...” (Sứ điệp Mùa Chay 2026) Để dành không gian cho việc lắng nghe Lời Chúa, Luật Dòng dạy chúng ta hằng ngày trung thành với các giờ Kinh Phụng Vụ chung với nhau ít là Kinh Sáng và Kinh Chiều, dành thời giờ để nguyện gẫm với Lời Chúa, tham dự thánh lễ. Khi không siêng năng cầu nguyện là chúng ta để mất đi một mối lợi to lớn, và dần dần khiến chúng ta không nhận ra ý nghĩa của các hoạt động tông đồ theo sứ mạng chúng ta đang đảm nhận.

Trong Sứ Điệp Mùa Chay 2026, Đức Giáo Hoàng đã nhắc nhở: “Việc ăn chay tạo nên một thực hành cụ thể giúp ta sẵn sàng đón nhận Lời Chúa. Việc kiêng khem là một hình thức khổ chế rất cổ xưa và không thể thay thế trên hành trình hoán cải. Ăn chay giúp ta biết phân định và sắp xếp lại những “ham muốn”, giữ cho con đói khát công lý luôn tỉnh thức, không rơi vào sự cam chịu, nhưng biến nó thành lời cầu nguyện và trách nhiệm đối với tha nhân. Ăn chay không chỉ cho phép chúng ta kỷ luật lòng ham muốn, thanh luyện và làm cho nó tự do hơn, mà còn mở rộng nó, để nó hướng về Thiên Chúa và hướng đến việc thực hành điều thiện.” (Sứ điệp Mùa Chay 2026)

Đức Giáo Hoàng đã cho thấy có một tác động hai chiều của việc ăn chay và lắng nghe Lời Chúa: Việc ăn chay đòi hỏi phải luôn bén rễ trong sự hiệp thông với Chúa, bởi vì “không ai thực sự ăn chay nếu người đó không biết nuôi dưỡng mình bằng Lời Chúa.” (Sứ điệp Mùa Chay 2026)

Sứ điệp Mùa Chay của Đức Thánh Cha tiếp tục mời gọi chúng ta cùng nhau “bước đi chung trong mùa Chay, để việc lắng nghe Lời Chúa – cũng như tiếng kêu của người nghèo và của trái đất – trở thành hình thái của đời sống chung, còn việc ăn chay nâng đỡ một sự sám hối thực sự.”

Kính thưa Anh Em,

Việc hoán cải và canh tân đời sống theo Tin Mừng sẽ giúp chúng ta đi vào con đường tử đạo mỗi ngày để đạt tới niềm vui được hiệp thông với Chúa trong sự sống vĩnh cửu.

Trong Sứ Điệp Mùa Chay 2026, Đức Giáo Hoàng Lêô XIV, ngoài việc dành không gian cho việc lắng nghe Lời Chúa, chúng ta cần có một hình thức kiêng khem rất cụ thể, đó là “kiêng bớt những lời nói gây tổn thương và đau lòng cho người khác. Hãy bắt đầu giải giới nơi ngôn ngữ của mình: từ bỏ lời cay nghiệt, những xét đoán vội vàng, việc nói xấu người vắng mặt không thể tự bảo vệ mình, và những lời vu khống.” (Sứ điệp Mùa Chay 2026)

Lời cầu của Kinh Sáng Phụng Vụ Thứ Tư Lễ Tro, chúng ta cầu xin cho mỗi chúng ta biết thực thi bác ái, không những toan tính việc lớn mà còn đặc biệt trong những chuyện nhỏ hằng ngày; xin ơn biết từ khước những chi tiêu không cần thiết để giúp đỡ anh chị em nghèo khổ; xin ơn biết hãm mình ép xác để chia sẻ những đau khổ của Chúa Ki-tô, ngày nay vẫn đang tiếp tục chịu trên những người nghèo khổ và những người bị loại trừ, bị bách hại...

Việc hoán cải theo Tin Mừng không có gì là mới, không có gì là cách mạng, nhưng là sự thực hành các lời khuyên Tin Mừng trong từng ngày sống của chúng ta. Nó đơn giản, là việc làm trong tâm tay của chúng ta; là thời điểm thuận lợi để tìm kiếm chứ không trốn tránh thực hành lời kêu gọi canh tân đời sống bằng những việc cụ thể. Sống tinh thần Mùa Chay dẫn chúng ta đi tới sự hiệp thông với mầu nhiệm Thập Giá và Phục Sinh của Chúa Giêsu, làm cho chúng ta trở nên xứng đáng hơn là môn đệ thừa sai như Giáo Hội đang mong muốn trong thời điểm hiện tại.

Nguyện xin Chúa cho mỗi người chúng con bước vào hành trình Mùa Chay với tinh thần sám hối và canh tân, biết dùng thời giờ của mùa Chay thánh như là thời gian ân sủng để mỗi chúng ta trở nên môn đệ thừa sai, trở thành ánh sáng cho thế gian, những người biết xây dựng hòa bình, trở nên những ngọn hải đăng sáng chói của niềm hy vọng biết sống liên đới và trở thành chứng tá của tình huynh đệ, trước hết nơi gia đình và trong cộng đoàn.

Sư Huynh Joseph Lê Văn Phụng, fsc

Giám Tỉnh