

CÙNG SỐNG MÙA CHAY VỚI ĐỨC THÁNH CHA LEO XIV

Hành trình Mùa Chay là một cơ hội thuận tiện để lắng nghe tiếng Chúa và làm mới lại cam kết bước theo Đức Kitô, đồng hành với Người trên đường tiến về Giêrusalem, nơi mầu nhiệm khổ nạn, cái chết và sự phục sinh của Người sẽ được hoàn tất.

Lắng nghe

Thiên Chúa của chúng ta là Đấng luôn tìm cách lôi cuốn chúng ta vào công trình của Người. Người vẫn chia sẻ với chúng ta những điều trong trái tim của Người. Chính vì thế, việc lắng nghe Lời Chúa dạy chúng ta biết lắng nghe sự thật của thực tại.

Khi mặc khải chính mình cho ông Môsê trong bụi gai bốc cháy, chính Thiên Chúa dạy chúng ta rằng lắng nghe là một trong những đặc tính căn bản của Người: “Ta đã thấy rõ cảnh khổ cực của dân Ta bên Ai-cập, Ta đã nghe tiếng chúng kêu than” (Xh 3:7).

Lắng nghe giúp chúng ta **nhận ra và đáp lại** tiếng kêu than của những người đang ưu phiền và đau khổ.

Ăn chay

Ăn chay giúp ta dễ dàng nhận ra mình đang “đói” điều gì và điều gì chúng ta thấy rằng cần thiết cho sự sống của chúng ta. Nhờ đó, ăn chay dạy chúng ta biết cầu nguyện và hành động có trách nhiệm đối với tha nhân.

Về phương diện này, tôi muốn mời gọi anh chị em thực hành một hình thức **tiết chế rất thực tế** và thường ít được coi trọng: đó là kiêng những lời nói xúc phạm và gây tổn thương người lân cận. Chúng ta hãy bắt đầu bằng việc giải giới ngôn ngữ của mình, tránh những lời cay nghiệt và những phán xét vội vàng, tránh vu khống và nói xấu những người vắng mặt và không thể tự bảo vệ mình.

Cùng nhau

Cuối cùng, Mùa Chay nhân mạnh đến chiều kích cộng đoàn của việc lắng nghe Lời Chúa và ăn chay.

Các giáo xứ, gia đình, các hội đoàn giáo hội và các cộng đoàn dòng tu được mời gọi dẫn thân vào một hành trình chung trong Mùa Chay, trong đó việc lắng nghe Lời Chúa, cũng như tiếng kêu của người nghèo và của trái đất, trở thành một phần của đời sống cộng đoàn, và việc ăn chay trở thành nền tảng cho sự hồi cải chân thành.

Anh chị em thân mến, chúng ta hãy xin ân sủng cho một Mùa Chay dẫn đưa chúng ta tới sự chú tâm lớn hơn đối với Thiên Chúa và đối với những người rốt hết giữa chúng ta. Chúng ta hãy xin sức mạnh đến từ một cách thức chay tịnh mở rộng sang cả việc sử dụng ngôn ngữ của mình, để những lời gây tổn thương được giảm bớt và nhường chỗ cho không gian lớn hơn dành cho tiếng nói của người khác. Chúng ta hãy nỗ lực làm cho cộng đoàn mình trở thành nơi mà tiếng kêu của những người đau khổ được đón nhận, và sự lắng nghe mở ra những con đường dẫn tới sự giải phóng, làm cho chúng ta sẵn sàng và hăng hái góp phần xây dựng một nền văn minh tình thương.

Trích từ Bài giảng về Mùa Chay của ĐTC LEO



Lắng nghe tiếng kêu của người nghèo

VUI XUÂN VỚI NGƯỜI NGHÈO

Giữa thành phố xa hoa Đà-lạt, nơi mà du khách nhốn nháp tham quan ngắm cảnh hoa anh đào nở rộ trong những ngày giáp Xuân, còn đó không ít gia đình sống trong những căn nhà vách lá xiêu vẹo. Trẻ em đi bộ hàng giờ giữa giá lạnh, đôi chân trần sưng đỏ chỉ để đến trường. Một chiếc áo ấm hay đôi dép mới, một chút quà mọn với các em đã là niềm vui lớn. Với người già neo đơn, Tết trôi qua lặng lẽ hơn bao giờ hết khi họ chỉ có mong mỗi một ánh mắt sẻ chia. Anh em La San Đà-lạt đến gặp họ chia sẻ chút tình người trong cái lạnh của những ngày cuối năm.



“Trao yêu thương, đón Tết âm 2026” nhằm sẻ chia khó khăn, vất vả của những gia đình nghèo, neo đơn có hoàn cảnh khó khăn; những trẻ mồ côi và học sinh nghèo vượt khó trên đất nước Campuchia...







Người nghèo dạy chúng ta HY VỌNG (Thông điệp DILEXI TE). ĐTC LEO XIV nói: *“Tôi chân thành cảm ơn tất cả những người đến chung sống với người nghèo; những người không chỉ hài lòng thỉnh thoảng đến thăm họ mà thôi, nhưng sống với họ và như họ”*. Tôi phải tự hỏi mình rằng, phải chăng sự nghèo đói mà tôi đã chọn, rốt cục có phải là một phương tiện để gặp gỡ những người mà họ không chọn lối sống này

DILEXI TE cũng nhắc nhở chúng ta tự hỏi rằng người nghèo muốn nói gì với chúng ta qua Tin Mừng. Phải chăng chúng ta quay lưng đi thật xa trước sự mong chờ, đau khổ của người khác, những đau khổ mà họ không mong muốn...



Đức Ki-tô đồng hoá mình với người nghèo, người gặp khó khăn...

